



KISI-KISI SOAL UJIAN SEKOLAH
MATA PELAJARAN : PEND. JASMANI OLAH RAGA & KESEHATAN
TAHUN PELAJARAN 2015/2016
SMP NEGERI 1 GONDANGLEGI KAB. MALANG

KISI-KISI SOAL UJIAN SEKOLAH
SMP NEGERI 1 GONDANGLEGI KAB.MALANG
TAHUN PELAJARAN 2014/2015

MATA PELAJARAN : PEND.JASMANI,OLAHRAGA DAN KESEHATAN
KELAS : IX (Sembilan)
SATUAN PENDIDIKAN : SMP

NO	STANDAR KOMPETENSI	KOMPETENSI DASAR	MATERI	INDIKATOR	NO SOAL
1	Teknik dasar permainan dan olahraga dan nilai-nilai yang terkandung didalamnya	<ul style="list-style-type: none">  Teori dan praktik peraturan, variasi dan kombinasi teknik dasar permainan Bola Basket  Sejarah permainan Bola Basket 	<ul style="list-style-type: none"> • Peraturan permainan Bola Basket • Sejarah Bola Basket 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Ukuran lapangan dan tinggi ring Basket ➤ Posisi pemain ➤ Pencetus OR Bola Basket ➤ Peraturan Permainan Bola Basket 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ 18,19,20 ❖ 17 ❖ 21 ❖ 22,23,24
2	Teori dan Praktik peraturan serta teknik dasar Olahraga Atletik serta nilai-nilai yang terkandung didalamnya	<ul style="list-style-type: none">  Cabang-cabang Atletik  Peraturan Lari  Peraturan Lempar Cakram 	<ul style="list-style-type: none"> • Cabang Atletik • Lari jarak pendek • Ukuran lap.lempar cakram • Teknik Lempar Cakram • Teknik dasar lompat tinggi 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Lari,Lempar,Lompat ➤ Ukuran Lari jarak Pendek ➤ Teknik Start lari jarak pendek ➤ Diameter dan sudut lemparan Lempar Cakram ➤ Urutan gerakan melempar ➤ Gaya dalam lompat tinggi 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ 4,5,6,25 ❖ 9,26, ❖ 10 ❖ 1,2,3 ❖ 14 ❖
3	Peraturan,Teori dan praktik serta teknik dasar permainan Sepak Bola serta nilai-nilai yang terkandung didalamnya	<ul style="list-style-type: none">  Sejarah Sepakbola  Peraturan permainan sepakbola  Teknik dasar sepakbola 	<ul style="list-style-type: none"> • Sejarah awal sepak bola • Peraturan permainan • Teknik menendang bola 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Negara 1 yg menerapkan peraturan ➤ Perkemb.sepakbola ➤ Tentang Offside ➤ Hands ball ➤ Peraturan Permainan 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ 7 ❖ 8,11,12 ❖ 13 ❖ 20 ❖ 14,15,16

				➤ Menendang bola dg kaki luar	
4	Teori dan teknik Olahraga Senam lantai serta nilai-nilai yang terkandung didalamnya	<ul style="list-style-type: none"> Teknik dasar senam lantai 	<ul style="list-style-type: none"> Teknik dasar gerakan Sit Up Teknik dasar gerakan Roll Depan Teknik dasar gerakan Hand Stand 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Posisi Sit Up yang benar ➤ Pemanasan senam ➤ Cara Roll Depan ➤ Teknik Hand Stand 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ 29,30 ❖ 36 ❖ 31,32 ❖ 33,34,35
		<ul style="list-style-type: none"> Teknik dasar kebugaran 	<ul style="list-style-type: none"> Tes Kebugaran 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Kegiatan tes kebugaran 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ 37
5	Teknik dan peraturan permainan Olahraga Bola Volley serta nilai-nilai yang terkandung didalamnya	<ul style="list-style-type: none"> Peraturan permainan bola volley Teknik dasar bola volley 	<ul style="list-style-type: none"> Ukuran Lapangan Peraturan bermain Teknik dasar Volley 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Panjang dan lebar Lap. ➤ Jumlah pemain ➤ Service ➤ Tugas pemain menurut posisinya 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ 38 ❖ 41 ❖ 39,40
4	Teknik dan peraturan permainan Olahraga Bulu Tangkis serta nilai-nilai yang terkandung didalamnya	<ul style="list-style-type: none"> Teknik dasar bulu tangkis 	<ul style="list-style-type: none"> Teknik pukulan 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Fore hand ➤ Raket 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ 27,28 ❖ 43,44
5	Teknik dan peraturan permainan Olahraga Tenis Meja serta nilai-nilai yang terkandung didalamnya	<ul style="list-style-type: none"> Peraturan permainan Tenis Meja 	<ul style="list-style-type: none"> Cara menghitung point/skore 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Rally Point ➤ Skore game 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ 45 ❖ 46
6	Merencanakan dasar-dasar penjelajahan di alam bebas dan nilai-nilai yang terkandung didalamnya	<ul style="list-style-type: none"> Rencana Penjelajahan 	<ul style="list-style-type: none"> Rencana Dasar-dasar Penjelajahan di alam bebas Pencegahan Pencemaran Pencegahan Kerusakan Lingkungan 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pembuatan rencana dasar-dasar penjelajahan di alam bebas. ➤ Aksi nyata siswa mencegah Pencemaran ➤ Identifikasi Kebakaran Hutan 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ 47, ❖ 48,50 ❖ 49

7	Menerapkan budaya hidup sehat	📌 Melakukan identifikasi	<ul style="list-style-type: none"> • Identifikasi penyebab bahaya kebakaran 	➤ Melakukan identifikasi penyebab kebakaran	❖ 48
8		📌 Bahaya penyalahgunaan Narkoba.	<ul style="list-style-type: none"> • Dampak penyalahgunaan Narkoba dan obat-obatan terlarang 	➤ Bahaya penyalahgunaan Narkoba dan obat terlarang	❖ 49
9		📌 Identifikasi langkah-langkah untuk mewujudkan lingkungan sekolah yang sehat	<ul style="list-style-type: none"> • Lingkungan sekolah yang bersih, indah dan nyaman 	➤ Tindakan nyata untuk mewujudkan lingkungan bersih	❖ 50

Mengetahui
Kepala UPTD SMPN 1 Gondanglegi

Drs.SUPRIANTO,M.Pd
NIP.196304121990031012

Gondanglegi, 7 Maret 2016
Guru Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Drs.SETIADI PURWOWIDODO
NIP.196401201990031008